

Curso Coaching de Alto Impacto 2.0

16 PDUs

O que é?

O Curso Coaching de Alto Impacto 2.0 promove o desenvolvimento pessoal e profissional, com foco no universo do Coaching para uma melhor compreensão das pessoas ao seu redor, tornando a sua relação interpessoal mais proveitosa com as pessoas que tem contato, por meio da PNL e o uso de palavras-chave que potencializam a sua comunicação.

Objetivo do treinamento

Tem o foco de proporcionar a realização de mudanças em curto espaço de tempo, tais como: instalações de novos comportamentos, eliminação de hábitos prejudiciais e reajuste de foco para objetivos concretos em um curto espaço de tempo.

Benefícios do Método Ágil em seus Projetos:

1. Você desenvolverá competências de liderança;
2. Saber como motivar seus colaboradores e equipes;
3. Entenderá o perfil de seus colaboradores e a melhor estratégia para liderá-los;
4. Conhecerá como conquistar o Autocontrole em situações desafiadoras;
5. Aprenderá como gerenciar o estresse em seu dia-a-dia.

Público alvo

O Curso Online Coaching de Alto Impacto 2.0 é destinado a Líderes, Gerentes, Coordenadores, Supervisores, equipes e demais profissionais envolvidos direta ou indiretamente com projetos e pessoas.

Material

Além das vídeo-aulas, o aluno terá a sua disposição além do Livro “Coaching de Alto Impacto”, apostila, exercícios, planilhas em *Excel* para avaliações, dinâmicas de Coaching avançadas e detalhadas e o encontro ao vivo gravado e disponibilizado no ambiente do treinamento.

Formas de estudo

O curso é realizado de forma Online, por meio de vídeo-aulas, e também conta com um encontro especial, ao vivo, via internet.

Classificação dos PDUs

Vale 16 PDUs - 08 são de liderança, 05 estratégicos e 03 técnicos, conforme a nova classificação do PMI.

Conteúdo programático

1. As definições no universo do Coaching trarão os conceitos desta prática que se expande gradativamente;
2. Com os Pressupostos da PNL, você conhecerá o ponto de partida da Programação Neurolinguística;
3. Os benefícios do Coaching aliado a Programação Neurolinguística;
4. O Papel de um Coach, desta forma você conhecerá todas as funções atribuídas em um processo de Coaching;
5. Realidades em Conflito, ou seja, a comparação das formas subjetivas e objetivas de se pensar;
6. Teoria do Cérebro, assim, você entenderá como sua mente funciona e porque tomamos determinadas ações;
7. O Ser Flexível, elencando os princípios para a mudança de comportamento, deixando de lado os velhos hábitos;
8. O Poder da Comunicação, refletindo quanto importante ela é em nossa rotina e as diferentes formas de interagirmos com outras pessoas;
9. Rapport, a técnica mais utilizada de aproximação com outras pessoas;
10. O Segredo da Mudança, demonstrando o poder de nossas ações;
11. O estabelecimento de metas, ou seja, o roteiro do caminho que nos leva até o nosso objetivo;
12. As Dinâmicas serão exemplificadas por meio das técnicas de ancoragem;
13. E por fim, dicas sobre como conduzir uma Sessão de Coaching.

Currículo do instrutor

Sergio Torres é Master Coach e Master Practitioner em PNL, especialista em Gerenciamento de Projetos (Pós graduado) pela Universidade SENAC, na qual ministrou treinamentos e palestras no ano de 2008 e 2009. Desde 2008, ministra treinamentos como free-lancer de Gerenciamento de Projetos em grandes instituições. Dentre mais de 25 certificações internacionais, possui as seguintes:

- PMP: Project Management Professional;
- RMP: Risk Management Professional;
- PRINCE2: Foundation and Practitioner;
- COBIT: Control Objectives for Information and Related Technology;
- MCITP: Enterprise Project Management with Microsoft Office Project Server 2007;
- MCTS: Microsoft Project 2010, Managing Projects;
- MCTS: Microsoft Project 2013, Managing Projects;
- MCT: Microsoft Certified Trainer (2008 à 2014).



Projeto Diário
Consultoria e Treinamento